

Moet je actief naar werk zoeken als je als werkloze voor een ziek familielid zorgt?

Update : donderdag 5 februari 2026

Vlaams Gewest • Brussels Hoofdstedelijk Gewest • Waals Gewest

Voor je verder leest

Deze fiche is nog **niet** up-to-date. De **hervorming** van de werkloosheidsuitkering is van start gegaan. **Sinds 1 juli 2025** zijn de regels beetje bij beetje aan het veranderen. Wij proberen onze fiches zo snel mogelijk aan te passen.

Meer info vind je in [ons nieuwsberichtje](#).

Nee, onder bepaalde voorwaarden niet.

Normaal ben je als werkloze verplicht om actief naar werk te zoeken. Als je voor een ziek familielid zorgt, dan kan je vragen om vrijgesteld te worden van die verplichting.

Om in aanmerking te komen voor die **vrijstelling**, moet je voldoen aan enkele **voorwaarden**. Je moet:

- volledig **werkloos** zijn;
- doorlopend en regelmatig **zorg verlenen**:
 - ofwel palliatieve zorg aan om het even welk persoon;
 - ofwel zorg aan een zwaar ziek gezinslid of familielid tot en met de 2^e graad (je partner, je kind of kleinkind, je ouder of grootouder);
 - ofwel zorg aan een gehandicapt kind jonger dan 21 jaar.
Het kind moet erkend zijn als persoon met een handicap met minstens 4 punten in pijler I op de medische sociale schaal.

Zolang je vrijgesteld bent, moet je **niet beschikbaar zijn voor werk**. Je moet **niet naar werk zoeken**. Dat betekent dat je niet verplicht bent:

- om te solliciteren;
- om te reageren op oproepingen van de RVA, de VDAB (in Vlaanderen) of Actiris (in Brussel).

Je moet wel aan de andere voorwaarden blijven voldoen om je **werkloosheidsuitkering te behouden**. Je moet dus:

- zonder werk en zonder loon zijn;
- je controlekaart invullen;
- arbeidsgeschikt zijn;
- in België verblijven.

Hoe moet je de vrijstelling aanvragen?

Je moet je aanmelden bij je uitbetalingsinstelling (je vakbond of de HVW – Hulpkas voor Werkloosheidsuitkeringen) en een formulier C90 invullen.

Bijkomend moet:

- de behandelende dokter op het formulier C90 bevestigen dat er mantelzorg nodig is, als je de vrijstelling vraagt om palliatieve zorg te verlenen of om te zorgen voor een zwaar ziek gezins- of familielid;
- je een attest van de FOD Sociale Zekerheid, DG Personen met een Handicap toevoegen, als je een vrijstelling vraagt om te zorgen voor een gehandicapt kind van minder dan 21 jaar.

Voor hoelang kan je vrijgesteld worden?

- voor palliatieve zorg: **1 tot 2 maanden**;
- voor andere zorg: **3 tot 12 maanden**: die periode kan verlengd worden met minstens 3 en maximum 12 maanden per keer. Die periode kan je meermaals verlengen, maar ze kan nooit langer zijn dan 48 maanden in totaal.

Je kan de vrijstellingen per type mantelzorg combineren, maar de periode van je vrijstelling kan in totaal **hooit langer dan 48 maanden** zijn.

Hoeveel werkloosheidsuitkering krijg je tijdens de vrijstelling?

- Van de **1^{ste} tot en met de 24^{ste} maand**: 13,28 euro per dag.
- **Vanaf de 25^{ste} maand**: 10,79 euro per dag.

Als het dagbedrag van je normale werkloosheidsuitkering lager is dan die bedragen, dan blijf je het bedrag van je normale werkloosheidsuitkering krijgen.

Deze bedragen gelden vanaf 1 augustus 2022 en worden regelmatig geïndexeerd.

Wanneer de periode van je vrijstelling eindigt, moet je je opnieuw **inschrijven als werkzoekende** binnen 8 dagen.

Je vindt meer informatie op de [website van de RVA - infoblad T164](#)

Deze fiche geeft algemene informatie. Voor specifieke informatie kan je terecht bij:

- de [Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening \(RVA\)](#);
- je uitbetalingsinstelling (je vakbond of de [Hulpkas voor Werkloosheidsuitkeringen - HVW](#)).

Je vindt meer info:

Wettelijke verwijzingen

[Artikel 90 van het Koninklijk besluit van 25 november 1991 houdende de werkloosheidsreglementering](#)

Documenten

Geen documenten



