

Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door de Christelijke Mutualiteit

Januari 2026

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van eerstelijns psychologische zorg is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is) en werd nadien verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering ook terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/orthopedagoog?

Informatie nagekeken door CM op 30.01.2026

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 – RPR - Leuven

info@vlaamspatientenplatform.be – www.vlaamspatientenplatform.be – www.opgang.be

Christelijke Mutualiteit

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut/ psycholoog/klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kinderen en jongeren die recht geven op kinderbijslag	<ul style="list-style-type: none"> Behandeling of begeleiding van geestelijke gezondheidsproblemen. Online sessies komen ook in aanmerking voor terugbetaling. 	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van betaald honorarium (met max. van 35 €)</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% van betaald honorarium (met max. van 55 €)</p>	20 sessies per lid per jaar	<ul style="list-style-type: none"> Een klinisch psycholoog/ orthopedagoog met FOD-visumnummer Een psychotherapeut die voldoet aan de erkenningsvoorwaarde n van FOD Een klinisch seksuoloog erkend door Vlaamse Vereniging voor Seksuologen (VVS) Een in het buitenland gevestigde Europese klinisch psycholoog die beschikt over een Europsy Certificaat Een in het buitenland gevestigde Europese psychotherapeut die beschikt over een ECP Certificaat 	<p>Geen terugbetaling voor behandelingen waarvoor er tussenkomst is vanuit de verplichte ziekteverzekering</p> <p>Vanaf 01-01-2026 is er een mogelijke terugbetaling voor testings en onderzoeken via het voordeel <u>psychodiagnostische testonderzoeken</u>.</p> <p>Geen terugbetaling in een verzorgingsinstelling, met uitzondering van ambulante zorgen</p>



<p>Geen provinciale verschillen</p>	<p>Volwassenen die geen recht geven op kinderbijslag</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Behandeling of begeleiding van geestelijke gezondheidsproblemen. • Online sessies komen ook in aanmerking voor terugbetaling. 	<p><i>Volwassenen zonder verhoogde tegemoetkoming</i> Tot 20 euro per sessie beperkt tot het werkelijk betaalde honorarium.</p> <p><i>Volwassenen met verhoogde tegemoetkoming</i> Tot 30 euro per sessie beperkt tot het werkelijk betaalde honorarium.</p>	<p>20 sessies per lid per jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Een klinisch psycholoog/orthopedagoog met FOD-visumnummer • Een psychotherapeut die voldoet aan de erkenningsvoorwaarden van FOD • Een klinisch seksuoloog erkend door Vlaamse Vereniging voor Seksuologen (VVS) • Een in het buitenland gevestigde Europese klinisch psycholoog die beschikt over een Europsy Certificaat • Een in het buitenland gevestigde Europese psychotherapeut die beschikt over een ECP Certificaat 	<p>Geen terugbetaling voor behandelingen waarvoor er tussenkomst is vanuit de verplichte ziekteverzekering</p> <p>Vanaf 01-01-2026 is er een mogelijke terugbetaling voor testings en onderzoeken via het voordeel psychodiagnostische testonderzoeken. Geen terugbetaling in een verzorgingsinstelling, met uitzondering van ambulante zorgen</p>
--	--	--	--	------------------------------------	--	--



Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het aanvraagformulier via <https://cm-mc.bynder.com/m/70e477431306add1/original/aanvraag-terugbetaling-psychologische-zorg-2026.pdf> Laat het formulier invullen door de zorgverlener en bezorg het aan je CM-ziekenfonds.
2. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.

Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Aanbod van cursussen over mindfulness, depressieve gevoelens etc.
- Online platform BloomUp: <https://www.cm.be/nl/diensten-en-voordelen/bloomup>
- Studenten of hun omgeving die tijdens de blok- of examenperiode vragen hebben of even stoom willen afdrukken, kunnen terecht bij Teleblok, de **gratis chatlijn** van CM.
- CM-gezondheidsconsulent: <https://www.cm.be/nl/diensten-en-voordelen/cm-gezondheidsconsulent>
- Psychodiagnostische testonderzoeken: <https://www.cm.be/nl/diensten-en-voordelen/psychodiagnostische-testonderzoeken>

Meer informatie via <https://www.cm.be/nl/diensten-en-voordelen/geestelijke-gezondheid>

Informatie nagekeken door CM op 30.01.2026

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 – RPR - Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be – www.vlaamspatiëntenplatform.be – www.opgang.be