

Mag je vrijwilligerswerk doen als je een werkloosheidsuitkering krijgt?

Update : woensdag 29 april 2026

Vlaams Gewest • Brussels Hoofdstedelijk Gewest • Waals Gewest

Ja, onder bepaalde voorwaarden kan je vrijwilligerswerk doen zonder je werkloosheidsuitkering te verliezen.

Vraag toelating via je vakbond of Hulpkas voor Werklozen

Je vraagt **toelating** aan de Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening (RVA). Dat doe je via je vakbond of de Hulpkas voor werklozen. Je moet dat doen **voordat je begint te werken als vrijwilliger**:

- Als je bij een particulier vrijwilligerswerk doet: met het formulier [C45A](#).
- As je bij een organisatie vrijwilligerswerk doet: met het formulier [C45B](#).

De vakbond of hulpkas stuurt je aanvraag naar de RVA.

Sommige organisaties die vaak werken met vrijwilligers hebben een **algemene toelating** om werklozen vrijwilligerswerk te laten uitvoeren. Zolang je activiteit binnen die algemene toelating valt, hoef je je vrijwilligerswerk niet aan te geven bij je uitbetalingsinstelling. **Informeer** je altijd eerst bij je organisatie.

De RVA moet **binnen 12 werkdagen** beslissen of je vrijwilligerswerk goedgekeurd of geweigerd wordt. Die termijn begint nadat je het aanvraagformulier hebt ingediend bij je vakbond of de Hulpkas voor werklozen.

Geen tegenprestatie voor je vrijwilligerswerk

Je mag dus **geen loon of andere voordelen** krijgen. Je mag wel een **vergoeding voor je kosten** krijgen als je uitgaven deed, bijvoorbeeld: een vervoersticket voor trein, tram of bus.

Opgelet! Het bedrag van je kostenvergoeding is **begrensd**. De maximumbedragen vind je op [de website van FOD Financien](#).

Sommige vrijwilligers krijgen een hogere kostenvergoeding (bijvoorbeeld sportlesgevers). Als je voor je vrijwilligerswerk vaak personen vervoert, dan kan je een hogere vergoeding voor je verplaatsingskosten krijgen.

Sanctie

Je riskeert een **sanctie** als je vrijwilligerswerk doet zonder toestemming of als je een te hoge vergoeding krijgt. Je riskeert:

- je werkloosheidsuitkering te verliezen;
- uitgesloten te worden van het recht op een werkloosheidsuitkering;
- dat je onterecht ontvangen werkloosheidsuitkering moet terugbetalen aan de RVA.

De RVA beoordeelt elke situatie afzonderlijk.

Je vindt meer informatie op de [website van de RVA – infoblad T42](#).

Je vindt meer info:

Wettelijke verwijzingen

[Artikels 45 en 45bis van het Koninklijk besluit van 25 november 1991 houdende de werkloosheidsreglementering](#)

• [Artikel 18 van het Ministerieel besluit van 26 november 1991 houdende toepassingsregelen van de werkloosheidsreglementering](#)

[Artikels 10 tot 13 van de Wet van 3 juli 2005 betreffende de rechten van vrijwilligers](#)

[Koninklijk besluit van 20 december 2018 tot verhoging van het jaarlijks kostenplafond, zoals bepaald in artikel 10, eerste lid van de wet van 3 juli 2005 betreffende de rechten van de vrijwilligers, voor bepaalde categorieën van vrijwilligers](#)

Documenten

Geen documenten



Deze fiche werd geschreven met de financiële steun van de Vlaamse overheid.